



Association Neuchâteloise des Diabétiques

## Journée des Familles 2019



Le samedi 7 septembre, quinze enfants et leurs familles se sont retrouvés au refuge forestier « La Taupe à l'Ours » à Saint-Aubin.

Des ateliers de cuisine ont été mis sur pied pour les enfants tandis que les parents suivaient un cours de diététique animé par Mme Valentine Mora, diététicienne de la Croix-Rouge.

L'après-midi une table ronde a permis aux parents de partager leurs expériences en présence de la Dresse Stoppa et de l'infirmière, Mme Patricia Andric.

Un grand merci à tous les bénévoles qui œuvrent année après année pour que cette journée soit une réussite.

*DiabèteNeuchâtel*

## Sortie annuelle du 15 juin 2019



Le ciel était un peu couvert, mais les participants étaient heureux de se retrouver pour la traditionnelle sortie annuelle.

La fondation pour le cheval nous a accueillis pour un café/croissant. Le repas de midi a eu lieu à la Brasserie des deux Clefs situé en plein cœur de la vieille ville de Porrentruy.

Nous avons poursuivi notre excursion en direction de la Maison de la Tête de Moine à Bellelay. Après la visite et les explications très intéressantes fournies par notre guide, une petite collation nous attendait. En fin de journée, nous avons repris la route en direction de nos domiciles.

Au plaisir de vous retrouver l'année prochaine.

*Christine Boillat*

## Journée Citoyenne

Le 27 juin 2019 a eu lieu sur demande de l'Ecole obligatoire de la Ville de La Chaux-de-Fonds, une rencontre entre les élèves, une infirmière en diabétologie, une diététicienne et un jeune patient diabétique.



Cette journée de prévention et d'information a permis à des jeunes en fin de scolarité de découvrir les bases d'une alimentation saine, le diabète en général, ainsi que le quotidien d'un jeune diabétique insulino-dépendant.

*Filipe Tavares*

## Journée Mondiale du Diabète 2019

Le 14 novembre 2019 à La Maladière Centre de Neuchâtel, un stand a été tenu par les infirmières en diabétologie de l'Arc Jurassien et les bénévoles de l'AND. Ces derniers étaient présents afin de répondre à vos questions, mais aussi pour faire connaître l'association. Un concours a été organisé et beaucoup de Neuchâtelois ont joué le jeu et sont repartis avec de meilleures idées sur le diabète.



*DiabèteNeuchâtel*

### Fermeture du secrétariat

**Du 20 décembre 2019 au 3 janvier 2020**

## Liste de prestations de l'AND

### Enseignement par des spécialistes (remboursé par les caisses)

- Connaissance et compréhension de la maladie
- Auto-contrôle
- Alimentation, hygiène, activités physiques
- Médication

### Conseils et informations

- Problèmes pratiques (assurances, impôts...)
- Questions sociales, entraide
- Voyage, vacances, circulation routière ...

### Vente et démonstration de matériel spécialisé à prix préférentiels

- Documentation spécifique
- Abonnement au D-Journal
- Activités diverses :
  - o Conférences
  - o Activités pour les familles
  - o Rencontres – Café Diabète
  - o Cours de cuisine – alimentation équilibrée
  - o Course Annuelle (visite culturelle)
  - o Balades, marches, courses raquettes
  - o Journée Mondiale du Diabète - information

Cotisation annuelle minimale : CHF 50.–