



L'équipe a pu orienter quelques personnes vers leur médecin pour un nouveau contrôle, distinguant des glycémies hors normes.

A Morat, un espace portes-ouvertes était disponible pour faire des dépistages de glycémie mais aussi parler des petits déjeuners. Quelques personnes ont été chaleureusement accueillies par une diététicienne. Celle-ci les a aiguillés sur des conseils diététiques et les fourchettes des bonnes valeurs glycémiques.



Horaires de fin d'année :

23.12.2019 : 7h30-12h00 / 13h00-17h00

24.12.2019 : 7h30-12h00

25 et 26.12.2019 : fermé

27.12.2019 : 7h30-12h00 / 13h00-17h00

30.12.2019 : 7h30-12h00 / 13h00-17h00

31.12.2019 : 7h30-12h00 / 13h00-16h00

01 et 02.01.2020 : fermé

03.01.2020 : 7h30-12h00 / 13h00-17h00

Liste de prestations de diabètefribourg

- Enseignement en diabétologie et diététique et soins de pieds, selon les limitations prévues par l'assurance-maladie, sur prescription médicale, à Fribourg, Bulle, Guin et Morat.
- Informations, aide et conseils à propos de toutes questions et problèmes engendrés par le diabète, accompagnement psychosocial et soutien juridique pour les membres.
- Démonstration et vente de matériel, livres et brochures à prix avantageux.
- Abonnement au « d-journal » gratuit pour les membres.
- Soirées thématiques, cours et conférences, groupes d'échanges (prix préférentiels pour les membres).
- Cours de groupe « Mieux vivre avec le diabète » animé par une équipe pluridisciplinaire de professionnel-le-s (remboursé par les assurances)

Pour les enfants et adolescent-e-s diabétiques de type 1 :

- Conseils infirmiers et diététiques à l'enfant, sa famille et son entourage avec un suivi régulier dès le diagnostic.
- Informations auprès de différents systèmes de garde d'enfant, des enseignant-e-s et auprès des camarades de classe.
- Préparations pour les camps et sorties scolaires en collaboration avec les écoles

Pour plus d'informations : www.diabetefribourg.ch / 026 426 02 80



Association Neuchâteloise des Diabétiques

AGENDA janvier à mars 2020

- **Samedi 25 janvier 2020** de 10h00 à 16h00 : journée raquettes au Mont-Soleil

Pour de plus amples informations, rendez-vous sur notre site internet ou directement dans nos locaux.

Café-Diabète en 2020

Grâce au succès des Cafés-Diabète de 2018 et 2019, un énième groupe est prévu pour 2020 dans les locaux de l'association ! Inscrivez-vous vite !

Plus d'informations sur notre site internet, inscription obligatoire auprès du secrétariat !

Les balades estivales ont eu du succès ! Rejoignez le groupe ! Depuis Août 2018, l'AND propose une balade un mardi par mois !

Prochaines dates en cours d'élaboration, plus d'informations sur notre site web !

Course d'une journée à Kandersteg



Départ matinal en train direction Kandersteg pour notre petit groupe. L'organisatrice Françoise nous accueille à notre arrivée, puis nous rejoignons la télécabine pour nous rendre au bord du lac d'altitude à 1578 m.

Nous nous promenons autour de ce lac d'un bleu profond où se reflètent les montagnes qui l'entourent, quel panorama !!

Une magnifique journée sous un soleil radieux où nous partageons de bons moments d'amitié en nous promenant ou autour d'une table dans un magnifique décor.

Un grand merci à Françoise pour son organisation et nous avoir fait découvrir cette splendide région.

Florence Paolini →