



diabètevaud

AGENDA janvier à mars 2020

- **Lundi 20 janvier de 9h30 à 11h00 : Café-échange** - partager, apprendre, échanger, tels sont les maîtres mots de ces rencontres.
- **Du lundi 16 mars au 4 mai 2020 à Lausanne : Cours Evivo (série de 6 cours)**. D'autres dates sont prévues en 2020 – n'hésitez pas à nous appeler.

Et encore...

- **Samedi 13 juin 2020 : Assemblée générale diabètevaud** à l'Hôtel Alpha Palmiers de Lausanne.

Informations et inscriptions sur www.diabetevaud.ch. De nouveaux cours et ateliers seront prochainement disponibles sur notre site.

EVIVO

réseau
Devenir acteur de sa santé avec
une maladie chronique

Venez découvrir et tester des outils pratiques pour gérer votre quotidien avec la maladie chronique en participant au cours EVIVO!!!

Douleur, fatigue, déprime, perte de confiance en soi, sentiment d'être seul, multiples soignants, communication difficile avec son entourage, gestion des médicaments et traitements, etc. : quelle que soit la maladie chronique, les difficultés qu'elle génère au quotidien sont les mêmes!

N'attendez plus, inscrivez-vous au prochain cours dans votre région!

Prochaines sessions de 6 cours :

Lieu : Echallens
Dates : Lundis 16, 23 et 30 mars, 6 et 27 avril et 4 mai 2020
Horaire : 18h30 à 21h00

Animatrices : Mmes Hélène Schoeb et Pastora Molina

La finance d'inscription est de CHF 60.- (inclus : 6 cours, livre de référence et collations)

Pour vous inscrire ou pour d'autres informations contactez le secrétariat de diabètevaud info@diabetevaud.ch – 021 657 19 20

60 ans au service des patients, ça se fête !

Le 13 novembre 2019, diabètevaud a fêté ses 60 ans dans la salle plénière du Grand Conseil vaudois.

Pour marquer cet anniversaire, diabètevaud a organisé une conférence en préambule de la Journée Mondiale du Diabète du 14 novembre et, dans la foulée, lancé plusieurs actions en faveur des patient.e.s. La conférence du mercredi 13 novembre fut l'occasion d'inviter à une réflexion sur l'avenir. Mme Rebecca Ruiz, conseillère d'Etat et cheffe du Département de la santé et de l'action sociale, nous a donné un éclairage sur le rôle des associations de patient.e.s aujourd'hui et demain dans notre système de santé.



L'équipe de diabètevaud presque au complet

Ce jubilé fut également l'occasion de rappeler le rôle des associations de patient.e.s et de lancer plusieurs actions en faveur de ces dernier.ère.s.

Commission « Actions patient.e.s & proches aidant.e.s » Mise en place sous l'impulsion de diabètevaud, cette commission œuvre à promouvoir l'expertise expérientielle des patient.e.s et des proches aidants confronté.e.s à tout type de diabète.

Plateforme « Je me bouge pour ma santé » Le nouveau site internet www.jemebouge.ch réunit les offres d'activités physiques adaptées, pour aider les personnes sédentaires à trouver la prestation qui leur convienne pour se (re)mettre à bouger. Les médecins et autres professionnel.le.s de la santé peuvent aussi l'utiliser pour orienter leurs patient.e.s. Ce projet, cofinancé par Promotion santé suisse et le canton de Vaud, est mené par diabètevaud en partenariat avec six autres organismes de santé et associations de patient.e.s.



Diabétiques : prenez vos pieds en main Après le succès de celle de 2015, une deuxième campagne de dépistage gratuit a été organisée du 14 au 29 novembre dans divers lieux du canton, en partenariat avec la Société Suisse des Podologues et les Réseaux Santé Vaud.

Forum d'échange entre patients - diabeteforum.ch répond aux besoins exprimés par les personnes concernées de pouvoir échanger entre elles sur leur vécu et leurs questions, afin de s'entraider et se sentir moins seules face à la maladie. Ouvert à toute personne concernée ou intéressée par le diabète, ce forum permet d'aborder divers thèmes tels que : traitement, appareils ou Apps d'aide à la gestion du diabète, alimentation, sports et activités physiques, voyages.

La conférence a été suivie d'un apéritif garni dans la buvette du Parlement.

A travers cet événement apprécié des nombreux invités et membres présents, diabètevaud a gagné en notoriété et en crédibilité, ce qui ne peut être que positif pour l'avenir. Le soutien marqué de **Mme la conseillère d'Etat Rebecca Ruiz** (photo) ainsi que les nombreux échos dans les médias en sont une belle illustration.

