



Succès pour le groupe enseignants

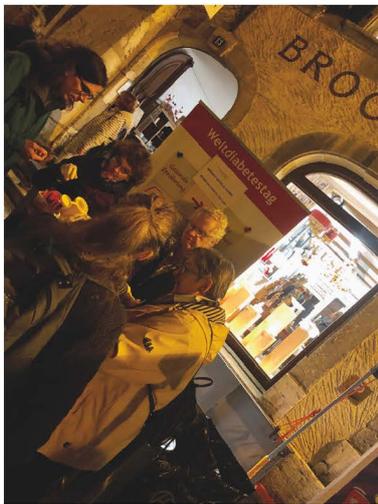
L'après-midi pour les enseignants ayant des enfants diabétiques en classe proposé en septembre a eu un grand succès. Nos avions séparé les groupes par langue et après une séquence théorie avec Mme Prof. Dr Med Christine Aebi, Corinne Widmer Lüdi, notre infirmière spécialisée en diabète & pédiatrie et moi-même, les enseignants ont eu le temps de poser toutes les questions encore ouvertes. Nous avons déjà décidé de refaire l'exercice en 2020.

Soutien du Lion's Club

Pour célébrer la journée internationale du diabète, nous avons répondu à l'invitation du Lion's Club espace Bienne. La vieille ville de Bienne accueille chaque premier vendredi du mois toutes sortes d'activités. C'est l'occasion de (re)découvrir ses magnifiques ruelles et de partager un moment convivial. Les bénéfices de la vente effectuée par le Lion's Club sera versée à notre association. Un grand merci à cette sympathique organisation pour son soutien !

Plus d'informations sur nos activités en consultant notre site internet : <http://www.diabetesbiel-bienne.ch/fr/>

Isabelle Zanella, responsable Diabète Bienne



Fermeture des bureaux de l'association du mardi 24 décembre 2019 au lundi 6 janvier 2020, sauf lundi 30 décembre.

Liste de prestations de DBB

- Conseils en diabétologie
- Conseils diététiques
- Vente de matériel, service / conseils inclus
- Vie associative, cotisations de 50.-/année, avec d-journal 5x par année
- Le matériel est vendu au tarif des assurances-maladie (prix LiMA)
- Les conseils et le matériel sont pris en charge par l'assurance-maladie de base sur prescription médicale
- Nous facturons directement auprès de l'assurance-maladie
- Consultations sur rendez-vous
- Conseils sans rendez-vous le jeudi de 14 à 16h

AGENDA décembre 2019 à mars 2020

Rencontres :

- **Samedi 18 janvier 2020** : Apéritif du début de l'année, de 11h30 à 13h30 à **diabète Genève**.

Cours et consultations diététiques

Nouveau! 2 horaires différents pour les cours de diététique

- **Vendredi 13 décembre** : « Période de fête, comment gérer ? » de 14h à 15h45
- **Mardi 21 janvier** : « Tout, tout, tout, vous saurez tout sur les glucides ! » de 17h à 18h45 et **vendredi 24 janvier** de 14h à 15h45
- **Mardi 25 février** : « Des fibres, en veux-tu, en voilà ! », de 17h30 à 19h15 et **vendredi 28 février** de 14h à 15h45
- **Vendredi 27 mars** : « Sauce qui peut! ou comment apprêter les sauces. », de 17h30 à 19h15 et **mardi 31 mars** de 14h à 15h45

Tous les cours se déroulent dans les locaux de diabète Genève.

Cours sur inscription et consultations sur rendez-vous avec **Mme Odile Rossetti Olaniyi, diététicienne diplômée**, pris en charge par la caisse-maladie sur prescription diététique.

Soins des pieds et conseils infirmiers

Les infirmières répondent à vos demandes du lundi au samedi. Pour toute information et prise de rendez-vous, merci de vous adresser à :

Carmen Montangero : c.montangero@outlook.com

Portable : 076 819 31 48

Sandrine Grandjean : sandgrand@bluewin.ch

Portable : 079 478 71 93

Les soins des pieds sont pris en charge par la caisse-maladie sur ordonnance médicale.

Repas du mois

Repas du mois, tous les 1^{ers} vendredis de chaque mois de **12h à 13h30 à diabète Genève**. Le repas est pris au restaurant du 2^{ème} étage, en-dessous du bureau diabète Genève-accueil à charge de chaque participant. Ce repas du mois est l'occasion de discuter et d'échanger sur différents thèmes, notamment celui de l'alimentation.

Balades heb'dromadaires

Un petit groupe de personnes, ayant suivi le cours DIAfit, vous encourage à poursuivre l'activité physique **chaque samedi à 9h30** pour une promenade de 60 à 90 min. à plat sur environ 4-6 km. Départ d'un arrêt de bus.

Pour le lieu de départ de la prochaine balade, veuillez consulter la page accueil du site de diabète Genève, www.diabete-geneve.ch

Pour tout renseignement complémentaire, pouvez contacter M. Kevin Brady à son courriel kevin@bradybun.ch ou par SMS au 076 316 02 82.

