



Association Valaisanne du Diabète

Enfants et adolescents : Vivez d'excellents moments

Soudé dans la difficulté, constructif et regorgeant d'idées originales, un groupe de parents se démène activement pour proposer aux jeunes de l'Association des activités bimestrielles essentiellement sportives mais aussi de détente.

L'Association y apporte sa contribution logistique et son aide financière. Des courriers périodiques informent les jeunes diabétiques et leurs parents d'une prochaine activité où l'on oublie la maladie pour vivre le plaisir de l'instant présent !

Pour les familles qui n'ont pas encore participé à ces sorties, découvrez l'agenda 2020 ci-dessous. N'hésitez pas à faire le premier pas, venez avec votre enfant et vivez d'excellents moments !

Programme 2020 :

1. **Atelier cosmétique (maquillage)**
Samedi 1^{er} février 2020 – Conthey
2. **Sortie EUROPA PARK – Allemagne**
Samedi 25 et dimanche 26 avril 2020
3. **Sortie Hirtac en famille (laser game extérieur)**
Samedi 19 Septembre 2020
4. **Atelier Attrape Rêves (bricolage)**
Samedi 21 novembre 2020



Le Groupe New Jeunesse



Action Diabète
Aktion Diabetes
Valais – Wallis

Le site internet est lancé

Le projet Action Diabète met en ligne la première version de son site internet www.actiondiabete.ch.

Son objectif est de fournir des informations sur le diabète mais surtout sur la façon de le gérer en s'entourant des professionnels adéquats. On y trouve, entre autres, un répertoire des professionnels valaisans à disposition des patients diabétiques.

Le site sera complété prochainement par une rubrique destinée aux professionnels de la santé et visant à favoriser les collaborations entre les différents acteurs de la prise en charge du patient, l'inter-professionnalité autour du diabétique étant l'un des objectifs prônés par les deux associations de diabétiques en Valais (francophone et germanophone) qui portent ce projet.

Suivez le projet Action Diabète grâce aux informations qui seront régulièrement actualisées !

L'AVsD à Planète santé



Nous étions de la partie lors de l'édition du dernier Salon de la Santé sur Martigny avec des informations interactives sur le métabolisme du sucre, les sucres cachés dans les boissons ou collations et la possibilité de participer au test de risque sur le diabète ainsi que la possibilité de contrôler gratuitement sa glycémie (capillaire ou glyquée).

Merci aux différents visiteurs qui ont fréquenté l'Espace partenaire que nous occupions aux stands de «Promotion Santé Valais et Service de la Santé» et bonnes fêtes à tous !

**Les bureaux de l'AVsD seront
fermés du 23 décembre 2019
au 6 janvier 2020.**

Liste de prestations de l'AVsD

- Informations et conseils d'infirmières en diabétologie et de diététiciennes
- Enseignement individuel ou en groupe
- Conseils et soins des pieds pour éviter les complications
- Information et prévention sur demande des milieux scolaires et professionnels
- Activités récréatives et sportives (enfants et adultes)
- d-journal, la revue romande du diabète (5x/an)