

TABLE DE COMPOSITION GLUCIDIQUE

avec équivalences à 10 g

- La teneur glucidique est exprimée en grammes de glucides pour 100 g de la partie comestible de l'aliment.
- La portion à 10 g de glucides indique la taille d'une portion de l'aliment (en grammes) contenant 10 g de glucides.
- La teneur en glucides pour 100 g est arrondie à l'unité mais la portion à 10 g de glucides est calculée sur la valeur non arrondie. Il est donc possible que pour une même teneur en glucides au 100 g, la portion à 10 g diffère.
- La composition des aliments industriels change fréquemment et varie d'une marque à l'autre, référez-vous à l'étiquetage du produit.



SVDE ASDD



**Groupe romand
spécialisé en
diabétologie**